

Téma : UMÝVANIE, KÚPANIE, PLÁVANIE / BRODENIE / KONÍ

- okrem miest, ktoré sa umývajú pravidelne / hriva, chvost, oči, papuľa – huba, okolie riti / umývame celé telo = 30 – 36 °C + môžeme pridať šampón
- neumývame v chladnom a vlhkom prostredí
- po umytí zbavíme koňa stierkou prebytočnej vody a potom ho prevádzame aby dôkladne oschol
- kúpanie = najlepšie v tečúcej vode = minimálne 15 °C
- nesmie byť prehriaty
- po kúpaní = maximálne 20 minút, stierkou zotrieme proti srsti prebytočnú vodu, vytieme koňovi sponky a prevádzame ho kým neuschne
- ak striekame koňa hadicou = NAJPRV NOHY / prúd vody nahrádza masáž /, potom celé telo, nikdy nestriekame HLAVU

PLÁVANIE / BRODENIE /

- k brodenie a plávaniu miesta s rovným, mierne skloneným a piesočnatým dnom
- plávanie bez postrojov a sediel
- otužuje, priaznivo pôsobí na svalovú a nervovú sústavu, jednoducho celkovo upevňuje organizmus koňa.
- kým pri bežnom sprchovaní alebo striekaní končatín kôň pokojne stojí a oddychuje. Pri plávaní je každý pohyb koňa vo vode závislý na udržaní hlavy a časti trupu nad vodou. Pracujú všetky svaly a zvyšuje sa látková premena, zrýchľuje dýchanie, krvný obeh, činnosť nervového, svalového, tráviaceho systému a podobne.
- tento pohyb, bez opory končatín, núti koňa k silnému vypätiu
- práve preto je dôležité, aby sa režim plávania zostavil v závislosti na schopnostiach koňa, fyzickej kondícii a rozvinutí pohybového aparátu. Pri plávaní sa zvyšuje činnosť srdca a dýchania, krvný obeh ramenného, jednohlavového a trojhlavového svalu, čo hovorí o vysokých nárokoch na osvalenie ramennej oblasti. Plávanie môžeme použiť ako tréningovú metódu, doplnkovú tréningovú metódu, ale aj ako aktívny odpočinok, alebo liečbu
- Trénovať vo vode nie je možné, ak je teplota vody nižšia ako 16 °C a vzduchu nižšia ako 18 °C, v prípade silného vetra, veľkých vln
- tréning začíname v hĺbke 50 - 60 cm. Koňa postupne oblievame vodou. Sledujeme jeho reakcie, tie nám naznačia, kedy je kôň pripravený a môžeme sa presunúť do hĺbky 100 - 120 cm. Tu ostaneme chvíľu stát' a potom sa s koňom trochu poprechádzame, druhý deň opakujeme. Po 3 - 4 dňoch si kone na vodu zvyknú. Pokojne do nej vchádzajú, spolupracujú. Znamená to, že môžeme pokračovať ďalej. Ak to tak nie je, dáme koňovi toľko času, koľko potrebuje
- existuje niekoľko spôsobov plávania. Koňa jednoducho pošlete od seba do hlbšej vody, pričom vy zostanete tam, kde môžete kráčať po dne.
- v žiadnom prípade sa nesnažte plávať s koňom tak, že na ňom sedíte. Určite to pre koňa na začiatku nie je príjemné. Najprv si ho otestujte, inak mu môžete spôsobiť zbytočný stres. Plávať popri koňovi je taktiež nebezpečné, pretože môže náhle zmeniť smer, kopnúť vás, alebo dokonca stiahnuť pod vodu. Týmto spôsobom plávajte až neskôr, keď sa kôň správa vo vode úplne pokojne a bez problémov pláva.
- riešením je plávanie za dvojveslovou loďkou, za ktorou vojdeme s koňom do vody. V hlbšej vode vylezieme do loďky a necháme za ňou koňa plávať. Dôležité je, aby mal kôň ohlávku a pevné vodítko, ktorým mu v prípade problémov vyťahnete hlavu vyššie nad hladinu a dopravíte ho bezpečne na breh.
- koňa treba neustále sledovať! Ak nastane problémová situácia, aj keď ju zvládnete, bude náročné koňa znova dostať do vody. Preto je nutné odhadnúť jeho sily a radšej plávať menej a postupne vzdialenosť predlžovať.
- každý kôň je individuálna bytosť. Sú kone, ktoré preplávajú len meter, dva a snažia sa dostať k pevnej pôde, ale aj kone, ktoré plávanie baví a bez problémov preplávajú aj 150 m.
- lepšie je pomaly sa dopracovať k tomu, že niekoľko krát po sebe prepláva s radosťou pár metrov, ako preplávať túto vzdialenosť naraz a koňa znechutiť. Dôležité je, aby kôň mal k vode a k plávaniu pozitívny vzťah. Potom bez problémov môžeme začať s tréningom naplno

- plávanie môže byť súčasťou tréningu dostihových koní alebo koní pre všestrannú spôsobilosť.
- keď už skutočne začíname trénovať, môžeme s koňom skúsiť plávať 150 - 200 m. Nezabúdajte, že je to veľmi individuálne a všetko závisí od kondičky a svalstva koňa. Možno na začiatok zvládne preplávať len 20 - 50 m. Preto tréningové vzdialenosti prispôbte.
- keď sa dostanete do pokročilého tréningu, kôň môže plávať 3 - 4 krát po sebe 150 - 200 m s časovým intervalom 10 - 15 minút. Ak kôň pláva pokojne a bez problémov, môžete sa pokúsiť o plávanie s jazdcom. Upravte vzdialenosť, ktorú ste plávali približne na polovicu. Asi 70 m plávajte od brehu a potom koňa otočte a plávajte pri ňom tak, že sa budete držať hrivy. V tejto ruke držte aj vodítko alebo oťaže.
- existujú aj rôzne špeciálne postavené bazény pre plávanie s koňmi, kedy človek z brehu drží na vodítku koňa plávajúceho v bazéne. Bohužiaľ, u nás je to skôr hudba budúcnosti.
- ak už viete, že z vášho koňa plavec nebude, veľmi dobrá je aj prechádzka v hĺbke 70 - 80 cm. Samozrejme všetky vodné
- **ZÁSADNE NEPLAVÍME** = po nakŕmení, prehriate/ riziko SCHVATENIA KOPYT : je veľmi bolestivý neinfekčný zápal kopytnej škáry /, spotené a nemocné, gravidné kobyly a kobyly v laktácii
- plávanie môže byť súčasťou tréningu dostihových koní alebo koní pre všestrannú spôsobilosť
- ak je na koni jazdec = viesť tak aby mu neprekážal a umožňoval mu natiahnuť hlavu a krk
- po kúpaní je vhodné kone osušiť slamenými vechťami, prevádzať na slnku aby obschli
- účelné je plavenie podvečer
- plavenie koní športových a dostihových môžeme skombinovať s tréningom, ktorý je zameraný na rozvoj svalstva, zvyšovanie funkcie dýchacej a obehovej sústavy
- prospieva šľachám, bráni ich prílišnému napätiu, stuhnutosť a drobnosti kopyt
- relaxačný význam /

