

Téma : **DOROZUMIEVACIE PROSTRIEDKY**

Dorozumievacie prostriedky medzi jazdcom a koňom sú :

1/ OŤAŽE

2/ TLAK HOLENE, KOLIEN A STEHIEN

3/ SED JAZDCA

4/ BIČÍK

5/ HLASOVÉ POMOCKY

OŤAŽE

- jazdec smer pohybu, tempo, a chod koňa
- napomáhajú k odstráneniu krivosti a podsadzovaniu koňa
- priuzďujú a vzpramujú koňa
- udržiavajú príľnutie

TLAK HOLENE, KOLIEN A STEHIEN

- pohyb koňa vpred
- ovládanie jeho páňvových končatín, predovšetkým pri podsadzovaní
- tlak lýtok na stranu hrudníka býva najintenzívnejší pri nácviku skokov cez prekážku

SED JAZDCA

- pôsobí priamo na páňvu a chrbtové svalstvo koňa, ktoré má zásadný význam pre kvalitu pohybu koňa a pre jeho zastavenie
- koň sa pohybuje tým smerom, kam sa vychýli hmotnosť jazdca a má snahu podchytiť jeho hmotnosť aby vyrovnal ťažisko, ktoré je približne vo strede tela
- sed sa rozlišuje podľa účelu : napr. sed pre parkúrové skákanie, drezúrny sed, sed pre terénnu jazdu / military /, sed dostihový a pod.

BIČÍK

- najzákladnejšia pomôcka pri počiatocnom výcviku koňa
- pri špeciálnom výcviku v drezúre sa používa hlavne pri práci zo zeme, ale tento je dlhší
- nemal by vzbudzovať u koňa strach

HLASOVÉ POMOCKY

- hlavne v prvom období výcviku koňa
- postupne obmedzovať, ale zachovať si ku koňovi láskavé slovo

