

## TÉMA : **SEDLO A ŤAŽISKO II.**

- už samotné sedlo predurčuje, kde bude jazdec sedieť : **V ŤAŽISKU, ČI PRED NÍM**
- skokové a dostihové sedlá jednoducho podsadzujú jazdca **DOPREDU**
- pri skokoch i trysku sa ťažisko koňa nevyhnutne **POSÚVA DOPREDU**
- jazdec ho svojim ťažiskom musí nasledovať
- častou chybou = drezúrne sedlá neumiestňujú ťažisko jazdca nad ťažisko koňa, ale dopredu aj keď to nie je ich účelom
- strane pracovné (westernové, camargueské, španielske pastierske...), endurančné, tradičné a turistické sedlá majú väčšinou väčšiu plochu pôsobenia (menší tlak na stavce a platničky) a podsadzujú jazdca viac dozadu, do ťažiska koňa.
- takéto sedlá síce nepreťažujú predné končatiny koňa, no pre neskúseného koňa, čo ešte stále nie je schopný zhromaždenia, môžu byť nepohodlné, pretože mu až neprirodzene presúvajú rovnováhu dozadu (a tým mu ju narúšajú)
- **TIP = ANGLICKÉ SEDLO PRE MLADÉHO KOŇA a KOZLÍKOVÉ SEDLO PRE VYCVIČENÉHO KOŇA**
- **ani vhodný typ sedla ešte nezaručí, že budete sedieť presne nad ťažiskom koňa - musíte ho aj správne umiestniť!**
- **a to presne nad ťažisko, najhlbší bod posedlia musí byť naozaj umiestnený nad najhlbším bodom chrbta**
- **POSTUP** zdroj: S. Stammer: Fyzioterapie, str. 161)
- fotografiu Vášho koňa a nakreslite si na ňu čiarky, ako to vidíte tu (jednu nakreslite od **bedrového hrbolu po prednú sponku (a)** a druhú **od ramenného kĺbu po zadnú sponku (b)** - od bodu, kde sa skrižia **(c - ťažisko)**, ved'te kolmicu nahor - tá má pretínať sedlo práve v najhlbšom bode posedlia **(d)**;
- po nasedlaní si poodstúpte a porovnávajte a upravujte polohu sedla, kým to nebude "ono".



<https://www.youtube.com/watch?v=FeeYnFQPFAs>

<https://www.youtube.com/watch?v=6jeBbLpcppl>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=ve%C4%BEk%C3%A1+pardubick%C3%A1+2019+z%C3%A1znam>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b->

[d&biw=1173&bih=629&tbm=vid&ei=FbUgXvD5F4WckgWfsaSICw&q=drezúra+koní&oq=drezúra+koní&gs\\_l=psy-](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&biw=1173&bih=629&tbm=vid&ei=FbUgXvD5F4WckgWfsaSICw&q=drezúra+koní&oq=drezúra+koní&gs_l=psy-)

[ab.3..0i30k112.4188.8145.0.10345.12.5.0.7.7.0.89.402.5.5.0....0...1c.1.64.psy-ab..0.12.429...0j0i273k1j0i131k1j0i3k1j0i10k1.0.P2danctz-T](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&biw=1173&bih=629&tbm=vid&ei=FbUgXvD5F4WckgWfsaSICw&q=drezúra+koní&oq=drezúra+koní&gs_l=psy-ab.3..0i30k112.4188.8145.0.10345.12.5.0.7.7.0.89.402.5.5.0....0...1c.1.64.psy-ab..0.12.429...0j0i273k1j0i131k1j0i3k1j0i10k1.0.P2danctz-T)

