

# Téma : VYTRVALOSTNÉ JAZDENIE

## / Distančné jazdectvo, Endurance ride /



Samostatná jazdecká disciplína , ktorá patrí k tým najnáročnejším.

- prirodzené prostredie vo voľnej prírode, kone, ktoré idú prvýkrát na preteky alebo tie , ktoré dva roky nesúťažili na žiadnych vytrvalostných pretekoch musia najprv absolvovať trať = **40 km**, Práve touto dĺžkou sa odporúča začínať pri príprave na dlhšie trate a postupne pridávať kilometre
- aby vôbec zvládol preteky = striedanie klusu a cvalu nepretržite **1 – 2 hodiny**
- jazdec = mapu trate s vyznačenými miestami ako štart, cieľ, miesto veterinárnej kontroly, kontrolované prejazdy a body vhodné na napájanie koní
- jeden okruh **nesmie mať viac ako 40 km** a **po každých 10 km** je na trati umiestnený kilometrovník
- počas celej súťaže, ktorá **zvyčajne trvá tri dni** = pravidelné veterinárne kontroly. Konajú sa **najmenej každých 30 km** / + vstupná prehliadka koňa /
- po dojazde jazdca s koňom do cieľa sa koňovi do stanovenej doby musí ustáliť tepová frekvencia na **64 tepov za minútu**. Ak sa tak nestane, dvojica je diskvalifikovaná. Týmto pravidlom sa zamedzuje uštvanie koňa
- **čas ustálenia tepu je stanovený väčšinou na 30 minút, môže byť skrátený na 20 minút**
- **existuje viacero stupňov náročnosti: Z – do 39 km, ZL – 40 – 79 km, S – 80 – 99 km, ST – 100 – 119 km, T – 120 – 139 km, TT – 140 a viac kilometrov.**
- **štartovať sa môže buď hromadným štartom, alebo jednotlivito v stanovených intervaloch. Ak sa štartuje jednotlivito, intervaly sú minimálne 2 minúty.**

Pravidlá vytrvalostného jazdenia :

[http://www.sjf.sk/docs/pravidla\\_vytrvalost\\_2009.pdf](http://www.sjf.sk/docs/pravidla_vytrvalost_2009.pdf)

<http://www.ta3.com/clanok/1027301/medzi-vytrvalcami-na-konoch-triumf-cesky-skabovej.html>



## PRESTÍŽNE JAZDECKÉ VYTRVALOSTNÉ PRETEKY AJ V PEZINKU

Uverejnené: 24.9.2013, 9:26 h

Od 19. do 21. septembra sa Slovensko stalo dejiskom vytrvalostných jazdeckých pretekov East European Endurance Ride 2013. 32 jazdcov z 12 krajín absolvovalo v náročnom teréne takmer 240 kilometrov. Preteky odštartovali vo štvrtok, 19. 9. na Kejde v Pezinku a trasa smerovala do Šamorína. Druhý deň to bola etapa Šamorín - Komárno. Posledná bola etapa Komárno - Šamorín. Víťazom vytrvalostných jazdeckých pretekov sa stal česká reprezentantka Lucie Škábová na koni ZOLI s konečným súčtom časov 12 hodín - 20 minút.

### **Ako teda prebieha takáto viacdňová súťaž pozostávajúca z viacerých etáp?**

Preteky sa konajú v prirodzenom prostredí vo voľnej prírode. Na medzinárodných pretekoch je trať otvorená už týždeň vopred, v našich zemepisných šírkach súťažiaci zväčša prichádzajú jeden deň pred štartom. Jazdci dostanú mapu trate s vyznačenými miestami ako štart, cieľ, miesto veterinárnej kontroly, kontrolované prejazdy a body vhodné na napájanie koní. Jeden okruh nesmie mať viac ako 40 km a po každých 10 km je na trati umiestnený kilometrovník. Potom prebieha vstupná veterinárna kontrola, ktorej cieľom je posúdiť zdravotný stav koňa a jeho kondíciu. Po verdikte veterinára jazdec dostane kartu a odchádza z miesta veterinárnej kontroly. Vo večerných hodinách sa jazdci povinne stretávajú na schôdzi, kde sa dozvedia potrebné informácie o celých pretekoch a trati. Na druhý deň sa začína štart. Pred ním je dôležité zabezpečiť koňovi dostatočný prísun energie počas celého dňa. Štarty prebiehajú individuálne alebo hromadne. Spolu s koňmi vyštartujú po inej ceste aj servisné autá s pomocníkmi. Auto s každým tímom jazdcových pomocníkov sa stará aj o prípravu vody na napojenie koňa a jazdca či vody v plastových fľašiach na ochladenie. Keďže vytrvalostné preteky sa bežia na čas, musí sa občerstvenie absolvovať rýchlo a „za pochodu“. Po prejení prvého kola sa jazdec so svojimi pomocníkmi opäť stretáva. Tentoraz v cieľi, kde sú zasa zabezpečené vedrá s vodou a okamžitá starostlivosť o unavenú dvojicu. Čas príchodu do prvého cieľa sa zapíše do jazdcovej karty. Najneskôr do 20 minút sa musí jazdec s koňom hlásiť u veterinára, kde veterinár preveruje schopnosť koňa pokračovať v jazde. Ak je všetko v poriadku, po kratšej prestávke sa môže pokračovať ďalej. Štart do nasledujúcich kôl si jazdec organizuje sám a nečaká na odštartovanie. V poslednom kole je rozhodujúce, ktorý kôň príde do cieľa ako prvý. Po úspešnom absolvovaní záverečnej veterinárnej prehliadky sa koníkom konečne dopraje zaslúžený odpočinok. Na tretí deň sa opäť kontroluje stav koňa a vyhodnocuje sa súťaž. V deň vyhodnotenia prebieha aj vyhlásenie výsledkov Ceny kondície, pričom rozhodcovia posudzujú celkový stav koňa počas pretekov, ale aj deň po nich. V zahraničí je táto cena hodnotnejšia ako samotné víťazstvo v súťaži. Po vyhlásení výsledkov a dekorácii môžu účastníci odísť domov.

*Vo vytrvalostnom športe platí motto, že každý kto príde v zdraví do cieľa je víťazom. Čím dlhšej trate, tým*

